



*Кошка - самое домашнее, самое ласковое создание, которое создаёт уют и в большом особняке и маленькой комнатке. Люди, которые любят этих животных, утверждают, что они совершенство, источают покой, приносят удачу, счастье, богатство, человек становится добрее и терпимее. Они умеют любить, лечить, спасти от одиночества, быть преданным и верным.*

*Любите ваших кошек, и они вернут вам Вашу любовь здоровьем!*



Мы ждем Вас в библиотеке  
ежедневно  
с 13.00 до 19.00 ч.  
суббота – выходной

Телефон: 8(83160) 31-7-82

Наш адрес:  
Индекс: 606547  
Нижегородская область,  
г.о.г. Чкаловск,  
с. Соломаты,  
ул. Советская, д. 6



Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Централизованная библиотечная система»  
городского округа город Чкаловск Нижегородской области  
Соломатовская библиотека – сельский информационный центр  
по экологическому просвещению населения

# Кототерапия



**Информационный буклет**

с. Соломаты  
2023 г.

**Кошка с древних времен считалась целительным животным. Издавна люди полагали, что кошки оказывают на человеческий организм положительное терапевтическое воздействие. Само понятие – кототерапия – появилось относительно недавно, когда было открыто научное доказательство лечебным свойствам кошки.**



**Как лечат кошки**

Многие замечали, что, когда у нас плохое настроение, погладив кошку, оно улучшается и это связано не только из-за того, что кошка животное и приносит радость. Учёными

Лондонского университета было проведено исследование, в результате которого выяснилось, что кошки имеют сильное электромагнитное поле. Не о какой мистике и загадке речи не идёт, на самом деле электромагнитное поле вокруг кошки создаётся благодаря её шерсти, которая в результате трения электризуется. Когда мы гладим кошек, нам передаются токи низкой частоты, поэтому передаваемый ток положительно влияет на наш организм.

**Какие кошки лечат**

Все кошки имеют разные лечебные свойства. Какие же кошки и что лечат? Установлено, что кошки имеют очень сильные лечебные свойства для нервной системы, внутренних органов и травм.

Коты в большей степени оказывают положительный эффект на спинные проблемы, например, остеохондроз и радикулит.



Далее лечебные энергетические свойства кошек разделяются по цветам окраски:

- Чёрные кошки – забирают всю отрицательную и негативную энергию;
- Серые кошки – лучше успокаивают человека;
- Рыжие кошки – заряжают человека положительной энергетикой;
- Белые кошки – лечат лучше всех, так как имеют универсальное медицинское действие, которое присуще кошкам иных цветов.

Кроме окраса, лечебные свойства кошек зависят от шерсти:

- Длинношерстные кошки – справляются с приступами депрессии, усталости и бессонницы;
- Короткошерстные кошки – лечат сердечнососудистые проблемы;
- Бесшерстные кошки – благоприятно влияют на проблемы, связанные с почками и печенью.



**Что лечат кошки**

Вне зависимости от породы, цвета и длины шерсти, абсолютно все кошки имеют лечебные свойства, кроме того они чувствуют в каком месте человек испытывает боль и стараются скорее уместиться на это место, чтобы помочь. Такими местами у человека могут быть как внутренние органы, так и раны,

ссадины и иные полученные травмы. Вопрос о том, каким именно образом кошки чувствуют такие места, учёные на данный момент не пришли к единому мнению.

Необходимо отметить, что заставлять лечить свою кошку - нельзя, так как эта инициатива должна быть добровольной и исходить от самой кошки, в противном случае вы получите обратный эффект.



Ложась на «больное» место кошки лечат по-разному: они могут просто лечь и лежать на одном месте, либо же легонечко покалывать своими

коготками. Последний вариант многие врачи сравнивают по эффективности с современным иглоукалыванием.

Но и это ещё не всё, также доказано, что мурлыканье кошки успокаивает и поднимает настроение, особенно если в это время вы поглаживаете кота. Между прочим, при поглаживании кошки уже через несколько минут у человека нормализуется повышенное давление.

Поэтому, если ваш кот или кошка залезают на кровать и ложатся на вас, не стоит их прогонять, возможно, им не просто скучно, а они пришли вам на помощь. Пронаблюдайте за лечебными свойствами своей кошки, быть может, она станет вашим домашним врачом и избавит как от боли, так и болезней.

*Информационный буклет подготовлен по материалам сайтов:*

<http://www.medfishka.ru/лечебные-свойства-кошек-кототерапи> 26.02.2023

<http://vse-sekretu.ru/502-lechebnye-svoystva-koshek.html> 26.02.2023